

Seniorentreff Rotes Kreuz Horn - Bewegungsnachmittag

Mi 14.10.2020

14:00–16:00

Veranstalter: Rotes Kreuz

Ort: Rotes Kreuz Horn, Spitalgasse 10b, 3580 Horn

Information des Veranstalters:

Seniorentreff Rotes Kreuz Horn

... die etwas andere Art für ältere Menschen, sich jeden 3. Mittwoch im Monat, mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen, in geselliger Runde zu vergnügen.

Wir heißen Jeden herzlich willkommen, ob zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl.

Auch Abholung von zu Hause ist möglich!

Tel. 0664/ 62 14 219

Ort: Spitalgasse 10b, Rotes Kreuz - Bezirksstelle Horn

Termine: 22.01. Jahresrückblick mit Vorschau

19.02. Gehirnjogging (Denkspiele)

25.03. Osterbasteln

22.04. Vortrag: Gesunde Ernährung

13.05. Tanz im Sitzen

23.09. Vortrag: Wie gestaltet man ein Testament

14.10. Bewegungsnachmittag

18.11. Basteln für den Advent

16.12. Adventzauber

Kontaktmöglichkeiten und Info über weitere Angebote im GSD Dienst, Betreutes Reisen am GSD-Bezirksstellenstützpunkt Horn.

Auf Ihr Kommen freut sich das Team vom Gesundheits- und Soziale Dienst!



Seniorentreff Rotes Kreuz Horn

... die etwas andere Art für ältere Menschen, sich jeden 3. Mittwoch im Monat, mit Gleichgesinnten bei Kaffee und Kuchen, in geselliger Runde zu vergnügen.

Wir heißen Jeden herzlich willkommen, ob zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl.

Auch Abholung von zu Hause ist möglich!

Tel. 0664/62 14 219

Ort: Spitalgasse 10b, Rotes Kreuz - Bezirksstelle Horn

Termine: 22.01. Jahresrückblick mit Vorschau
19.02. Gehirnjogging (Denkspiele)
25.03. Osterbasteln
22.04. Vortrag: Gesunde Ernährung
13.05. Tanz im Sitzen
23.09. Vortrag: Wie gestaltet man ein Testament
14.10. Bewegungsnachmittag
18.11. Basteln für den Advent
16.12. Adventzauber

Kontaktmöglichkeiten und Info über weitere Angebote im GSD Dienst,
Betreutes Reisen am GSD-Bezirksstellenstützpunkt Horn.

Auf Ihr Kommen freut sich das Team vom Gesundheits- und Soziale Dienst!

